

# 「声明作法お稽古奉仕団」1泊2日 基本日程（案）

|       | 1日目                              | 2日目            |
|-------|----------------------------------|----------------|
| 6:00  |                                  | 起 床・洗 面        |
| 7:00  |                                  | 晨朝参拝           |
| 9:00  |                                  | 朝 食            |
| 10:00 | ※11時までに<br>和敬堂へお入りください。          | お内仏のお給仕（莊嚴作法）  |
| 10:30 | 入 館                              | お稽古（声明作法）      |
| 11:20 | 結 成 式                            | 座 談            |
| 12:00 | 昼 食                              | 昼 食            |
| 13:00 | 日程打合せ<br>両堂参拝                    | 奉仕団記念勤行        |
| 14:00 | オリエンテーション                        | お話（儀式作法の心得・法話） |
| 15:00 |                                  | 座 談            |
| 15:30 | お稽古（装束作法・声明作法）<br><br>清掃奉仕（外陣清掃） | 解散式            |
| 17:30 | 夕事勤行（感話）<br>夕 食                  | 退 館            |
| 19:00 | お話（儀式作法の心得・法話）                   |                |
| 20:30 | 座 談                              |                |
|       | 入 浴                              |                |
|       | 就 寢                              |                |
| 22:00 |                                  |                |

## ■服装・携行品

直綴、墨袈裟、間衣、輪袈裟、安静形念珠、小念珠、白服、襦袢（袖のあるものに限る）、U首またはV首シャツ・下着（いずれも白色に限る）、ズボン下またはすそよけ（白色に限る・レース入り不可）、白帯（マジック帶不可）、腰紐（白色に限る）、白足袋（小鉤のあるものに限る）、作務衣（清掃時に着用）

東本願寺出版発行：『真宗聖典 第二版』、『真宗の儀式』、『真宗大谷派声明集』、  
『真宗大谷派 御文拝讀稽古本』、『真宗大谷派勤行集』（赤本）

法藏館発行：『大谷声明集<上>【縮刷版】』

風呂敷（衣体を包んでください）、衣装敷紙（一畳程度のもの）、マイナ保険証（マイナンバーカード）または資格確認書、洗面具、タオル、ハンカチ、不織布マスク、コップ（ウォーターサーバー用）、寝間着、持薬、体調不良時の医療費等期間中に必要と思われるもの