

# 「声明作法お稽古奉仕団」2泊3日 基本日程（案）

	1日目	2日目	3日目
6:00		起床・洗面 館内清掃	
7:00		晨朝参拝	
9:00	※11時までに 和敬堂へお入りください。	朝食	
10:00		お稽古（装束作法・声明作法）	お話（儀式作法の心得・法話） お稽古（声明作法） 奉仕団記念勤行
10:30	入館		座談
11:00		座談	
11:20	結成式		解散式
12:00	昼食	昼食	昼食
13:00	日程打合せ 両堂参拝		退館
14:00	オリエンテーション	お内仏のお給仕（莊厳作法） 清掃奉仕（外陣清掃） お稽古（声明作法）	
15:00			
16:00	お話（儀式作法の心得・法話） お稽古（装束作法・声明作法）	内陣見学	
17:30	夕事勤行（感話） 夕食		
19:00	座談		
20:30			
22:00	入就浴 寝		

## ■服装・携行品

直綴、墨袈裟、間衣、輪袈裟、安静形念珠、小念珠、白服、襦袢（袖のあるものに限る）、U首またはV首シャツ・下着（いずれも白色に限る）、ズボン下またはそよけ（白色に限る・レース入り不可）、白帯（マジック帯不可）、腰紐（白色に限る）、白足袋（小鉤のあるものに限る）、作務衣（清掃時に着用）

東本願寺出版発行:『真宗聖典 第二版』、『真宗の儀式』、『真宗大谷派声明集』、  
『真宗大谷派 御文拝読稽古本』、『真宗大谷派勤行集』（赤本）

法藏館発行:『大谷声明集<上>【縮刷版】』

風呂敷（衣体を包んでください）、衣装敷紙（一畳程度のもの）、マイナ保険証（マイナンバーカード）または資格確認書、洗面具、タオル、ハンカチ、不織布マスク、コップ（ウォーターサーバー用）、寝間着、持薬、体調不良時の医療費等期間中に必要と思われるもの